

必要なセミナーにご参加ください！

予約制の“個別カウンセリング”もあります。

※説明会・セミナー・個別カウンセリングへの参加は、雇用保険受給資格者の求職活動として認定されます。

スキルアップセミナー(各2時間) ハローワーク高知・ココプラ・ハローワーク四万十にて開催

セミナー内容	会場	ハローワーク高知	ココプラ	ハローワーク四万十
キャリアデザイン	働き方や生き方を具体的に描こう！	11/24(金) 10:00-12:00	10/14(土) 10:00-12:00	9/26(火) 13:30-15:30
応募書類の作成	実際に応募書類を作成してみよう！	11/29(水) 10:00-12:00	10/14(土) 13:30-15:30	10/17(火) 13:30-15:30
プレゼンテーションスキル	心が伝わる話し方をトレーニングしよう！	12/8(金) 10:00-12:00	10/28(土) 10:00-12:00	11/21(火) 13:30-15:30
面接トレーニング	実践的な面接ポイントを身につけよう！	12/27(水) 10:00-12:00	10/28(土) 13:30-15:30	12/19(火) 13:30-15:30
ビジネスマインド	基本的な取組姿勢って何だろう？	1/12(金) 10:00-12:00	11/18(土) 10:00-12:00	12/26(火) 13:30-15:30
コミュニケーション力向上	職場コミュニケーションのコツはこれ！	1/19(金) 10:00-12:00	11/18(土) 13:30-15:30	1/23(火) 13:30-15:30



高知市大津乙2536-6



高知市永国寺町6-28



四万十市右山五月町3-12

個別カウンセリング(予約制・1回50分)

専門相談員があなたの疑問・質問に応じます。なんでもお気軽にご相談ください！

※込み合う場合がありますので、お待たせしないようご予約をお願いしています。

- 職業相談 ■職業適性診断 ■“個別”応募書類の作成支援 ■“個別”面接トレーニング・・・など

下記の各会場では説明会開催日の午後に個別カウンセリングを予定しています。ぜひ、ご予約・ご相談ください。

※各会場ともに**13:00~16:00**です

ハローワーク高知	ハローワーク安芸	ハローワーク香美	ハローワークいの	ハローワーク須崎	ハローワーク四万十
11/13(月)11/27(月)	11/8(水)	11/6(月)	12/18(月)	11/7(火)	11/14(火)
12/11(月)12/20(水)	12/13(水)	12/4(月)		12/25(月)	12/5(火)

※ハローワーク高知では、上記の日程以外にも毎週木曜日**10:00~16:00**に開催しています。

お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはメールにてお願いします

アビリティセンター株式会社 高知オフィス (担当:村岡) 【受付時間】9:00~18:00・月曜日~金曜日(祝日除く)
〒780-0870 高知市本町4-1-16 高知電気ビル7F

TEL... **088-872-1204** / E-MAIL... **chipro@abi.co.jp**